

# 新潟県版・新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら

## 症状が軽い ①

①

- ✓ 飲んだり食ったりできる
- ✓ 呼吸が苦しくない
- ✓ 乳幼児で顔色が良い
- ✓ 65歳未満
- ✓ 基礎疾患なし
- ✓ 妊娠なし
- ✓ 喫煙習慣なし ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）なし

（上記すべてに該当）

抗原定性検査キットや  
陽性者登録センター  
の活用も検討

## 症状が重い ②

②

- ✓ 水分が飲めない
- ✓ ぐったりして動けない
- ✓ 呼吸が苦しい
- ✓ 呼吸が速い
- ✓ 乳幼児で顔色が悪い
- ✓ 乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- ✓ 37.5℃の発熱が4日以上続く
- ✓ 65歳以上
- ✓ 65歳未満だが基礎疾患あり
- ✓ 妊娠中
- ✓ ワクチン未接種
- ✓ 喫煙習慣あり ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）

（上記いずれかに該当）

かかりつけ医や  
受診・相談センターに  
連絡  
（オンライン診療も含む）

## 救急車を呼ぶ必要有 ③

③

- ✓ 顔色が明らかに悪い
- ✓ 唇が紫色になっている
- ✓ (表情や外見等が)いつもと違う
- ✓ 様子がおかしい
- ✓ 息が荒くなった
- ✓ 急に息苦しくなった
- ✓ 日常生活で少し動いただけで息苦しい
- ✓ 胸の痛みがある
- ✓ 横になれない
- ✓ 座らないと息ができない
- ✓ 肩で息をしている
- ✓ 意識がおかしい（意識がない） 等

（上記いずれかに該当）

救急車をためらわない

判断に迷う場合は  
受診・相談センターや  
AI救急相談アプリなどを活用

# ①の方は、抗原定性検査キットや陽性者登録センターの活用も検討 ※

※ かかりつけ医や受診・相談センターへの連絡（受診）を行うことを妨げるものではありません

1. 「新潟県 有症状者への抗原定性検査キット配布」で検索 🔍

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/kennsakitto.html>



2. 県HP内にある、検査キット申請フォームよりキット配送申請

3. 自宅に届いた検査キットを使用し、自己検査を実施

## 陽性の場合

## 陰性の場合

8月13日～

### 陽性者登録センターで 陽性登録も可能 ※

- 登録は、県が配布する抗原定性検査キットに同封の「抗原検査キットを使用する皆様へ」に記載のQRコードによりのみアクセスできるWEBサイトで行うことができます
- 登録は、9時～17時（土日、祝日含む）で受け付けます
- 陽性者登録のみを行うセンターとなりますので薬の処方や治療は受けられません

療養開始

- 症状が軽快するまでは外出を控え、人と会うことを控えてください
- 症状が軽快しない場合はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへ相談をお願いします

 限りある医療資源を有効に活用するために 

判断に迷う場合には

新潟県新型コロナウイルス  
受診・相談センター

24時間対応ダイヤル（土日・祝日含む）

025-385-7634

025-385-7541

025-256-8275

または



**AI救急相談**

AI救急相談アプリ

いつでもどこでもLINEで相談



または

<https://lin.ee/fzdDFwB>

大人（15歳以上）救急医療電話相談 TEL # 7 1 1 9

小児（15歳未満）小児救急医療電話相談 TEL # 8 0 0 0

\*19時から8時までの夜間対応

受診先に迷う場合には

上記、新潟県新型コロナウイルス受診・相談センターへ